

— HORAIRES DES COURS DU 3 SEPTEMBRE au 17 OCTOBRE 2019 —

Mardi	Mercredi	Jeudi
9h00 Aquagym	8h45 Aquagym	9h00 Aquagym
	9h30 Jardin + Aquarium	09h50 Jardin avec parent Eveil avec parent
	10h10 Jardin + Aquarium	10h30 réserve si 2 ^e cours nécess
	10h45 Jardin + Aquarium	
	12h40 (réserve si besoin)	
	13h20 Jardin + Aquarium	
14h00 Aquagym	14h00 Jardin + Aquarium	
	14h40 Jardin + Aquarium	
15h00 Jardin + Aquarium	15h20 Jardin + Aquarium	15h00 Jardin + Aquarium
15h40 Jardin + Aquarium	16h00 Jardin + Aquarium	15h40 Jardin + Aquarium
16h20 Jardin + Aquarium	16h40 Jardin + Aquarium	16h20 Jardin + Aquarium
17h00 Jardin + Aquarium	17h15 Océan	17h00 Jardin + Aquarium
17h35 Océan	18h00 Aquagym	

Eveil avec un parent, de 12 à 30 mois → approche de l'eau en douceur

Jardin aquatique avec un parent de 2,5 à 5 ans → libérer les peurs

Jardin aquatique de 3 à 5 ans (Débutant-Moyen) → accoutumance à l'eau

Aquarium de 4 à 6 ans (moyen à Avancé) → autonomie dans l'eau

Océan de 6 à 9 ans déjà autonome, Avancé → apprentissage nages

Aquagym adultes